



März  
2026



Mettmann

# Kleeblatt



## Inhalt:

Vorwort	Seite 2
Geburtstage / Willkommen / Abschied	Seite 3
<b>Karneval in allen Bereichen</b>	Seite 4-8
Geschichtenrätsel	Seite 9
Karnevalsumzug in Mettmann	Seite 10-11
Aktionen in der Tagespflege	Seite 12-13
<b>Osterfamilien-Brunch im Restaurant</b>	Seite 14
Regelmäßige Veranstaltungen	Seite 15
Veranstaltungen im März	Seite 16
Vorschau auf den Monat April	Seite 16

## Impressum:

Senioren-Park carpe diem  
Seibelstraße 3, 40822 Mettmann  
Tel.: 02104 / 69 69-0  
Internet: [www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)  
Inhalt: Gabriele Baur  
**Fotos / Bildrechte im Heft:**  
Gabriele Baur, Katrin Hauser,  
Isabell Kowol, Janine Karabulut  
[www.Pixabay.com](http://www.Pixabay.com)  
**Druck:** rimi-grafik - Celle

## Liebe Bewohner\*innen, liebe Mieter\*innen, liebe Tagesgäste, liebe Angehörige und Freunde des Hauses, liebe Kolleg\*innen

### **Künstliche Intelligenz – was sie kann und warum sie uns alle betrifft**

Künstliche Intelligenz, kurz KI, ist längst kein Zukunftsthema mehr. Sie begegnet uns heute im Alltag oft, ohne dass wir es sofort bemerken – zum Beispiel bei Sprachassistenten, Navigationssystemen, Übersetzungsprogrammen oder wenn uns im Internet passende Inhalte vorgeschlagen werden. Doch was steckt eigentlich dahinter?

Vereinfacht gesagt ist KI ein Computerprogramm, das aus vielen Informationen lernt. Ähnlich wie ein Mensch sammelt es Erfahrungen, erkennt Muster und kann daraus Entscheidungen oder Vorschläge ableiten. Anders als ein Mensch besitzt KI jedoch kein eigenes Bewusstsein und keine Gefühle. Sie arbeitet mit Daten, Regeln und Wahrscheinlichkeiten.

Für viele Menschen – besonders in der älteren Generation – wirkt das Thema zunächst kompliziert oder sogar etwas beunruhigend. Dabei kann KI in vielen Bereichen hilfreich sein. In der Medizin unterstützt sie Ärztinnen und Ärzte dabei, Krankheiten früher zu erkennen. In der Mobilität hilft sie, Verkehrsströme besser zu steuern. Und im Alltag kann sie Menschen unterstützen, die Hilfe beim Organisieren, Erinnern oder Kommunizieren brauchen.

Gleichzeitig wirft KI wichtige Fragen auf: Wie sicher sind unsere Daten? Welche Entscheidungen sollte ein Mensch treffen und welche kann eine Maschine übernehmen? Und wie stellen wir sicher, dass Technik allen zugutekommt und niemand ausgeschlossen wird? Diese Diskussionen sind wichtig – denn Technik sollte immer dem Menschen dienen.

Ein interessanter Gedanke ist: KI ersetzt nicht den Menschen, sondern verändert vor allem die Art, wie wir arbeiten und leben. Viele Aufgaben können einfacher, schneller oder bequemer werden. Gleichzeitig bleiben menschliche Fähigkeiten wie Empathie, Kreativität, Erfahrung und persönliches Urteilsvermögen unersetzlich.

KI gibt es auch in unserem Haus. Die Mitarbeitenden in der Pflege und Betreuung nutzen seit einigen Monaten das Programm VOIZE für die Pflege-Dokumentation, die bislang nur am Computer durchgeführt werden konnte. VOIZE ist ein digitaler Sprachassistent. Als App auf speziellen Smartphones ermöglicht das Programm das freie Einsprechen der Pflegedokumentation. Die App ist direkt mit der Bewohnerakte verbunden und die gesprochenen Berichte werden automatisch zugeordnet und gespeichert.

Mein persönliches Fazit zu VOIZE: Ein tolles Programm, viel schnellere Dokumentationen und mehr Zeit mit und für unsere Bewohnerinnen und Bewohner.

Ihre Gabriele Baur



# „Fünfte Jahreszeit“ unserer Mieter, Tagesgäste und Gäste



Tanzgarde des Karnevals Ausschusses  
Düsseldorf-Unterbach 1957 e.V.



Unser diesjähriges Motto: „Im Wald und auf der Wiese“





Unser Fünferat 2026



Margret Beckmann als grandiose Trude Herr

Café-Restaurant  
**VIER JAHRESZEITEN**  
*... geschmackvoll und lecker!*

**„Große Prunksitzung“**  
Karnevalsitzung am  
Dienstag den 10.02.2026  
im Café - Restaurant  
"VIER JAHRESZEITEN"

Getränke:  
Bier mit und ohne  
Sekt  
Aperol  
Kleine Klopfer  
Softgetränke

Speisen:  
Currywurst  
Hausgemachte Frikadellen  
Pfannenfrische Schnitzel

Dazu gibt es frische Brötchen

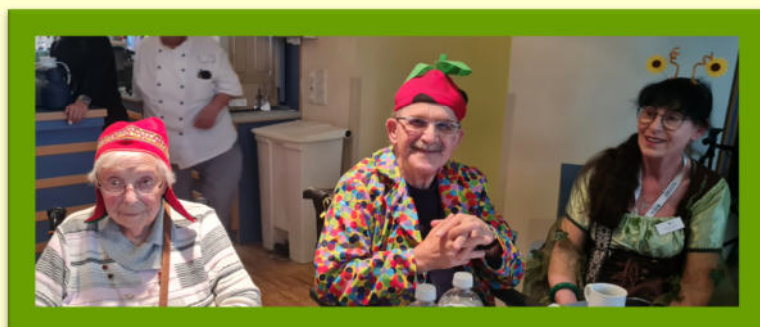
Kartoffelsalat mit Speck  
in Essig-Öl Dressing

mit freundlichen Grüßen  
Ihr "carpe diem" Team

Das Drei-Gestirn vom carpe diem



... und weiter geht es bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern

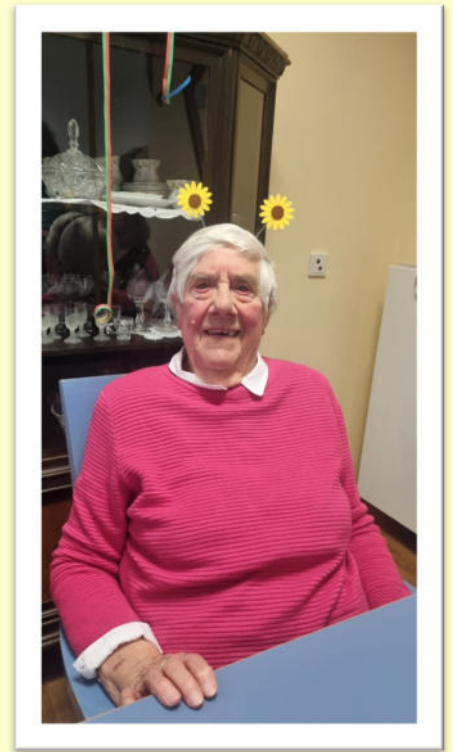
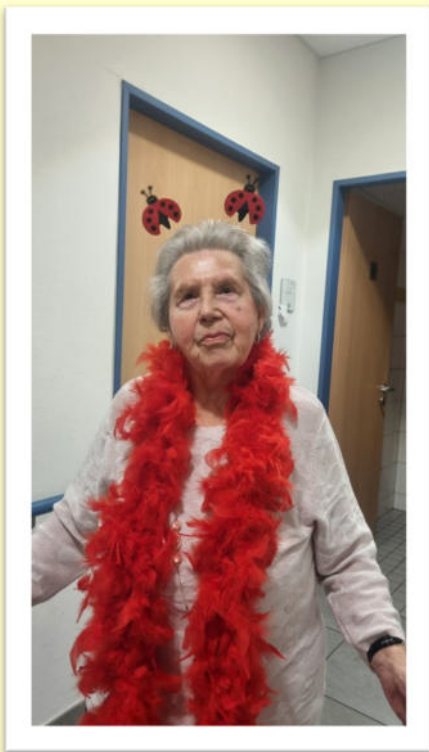




Auch bei der Prunksitzung für unsere Bewohnerinnen und Bewohner war viel los. Der Fünfferrat und das Dreigestirn sorgten für gute Stimmung. Die Sitztanzgruppe lud zum Mitmachen ein und aus Wülfrath kam die Tanzgruppe „Wülfrather Harlekins“.



## Altweiberfastnacht im Wohnbereich und der Tagespflege



### Was ist die Altweiberfastnacht?

Die *Altweiberfastnacht* (oft auch *Weiberfastnacht* genannt) ist ein traditioneller Feiertag im rheinischen Karneval, besonders bekannt in Regionen wie Köln, Düsseldorf und Bonn. Sie findet am **Donnerstag vor Aschermittwoch** statt und markiert den Beginn des Straßenkarnevals – also der heißen Phase des Karnevals, die bis Rosenmontag und Veilchendienstag dauert.

### Ursprung und Bedeutung

Der Brauch geht auf das Jahr 1824 zurück: In Bonn gründeten Wäscherinnen im Stadtteil Beuel ein eigenes „Damenkomitee“, weil sie beim Karneval mitbestimmen wollten. Seitdem steht dieser Tag symbolisch für:

- die **Übernahme der Macht durch die Frauen**
- das Auflösen gesellschaftlicher Rollen (typisch für den Karneval)
- Humor, Ausgelassenheit und Gleichheit

## Zwei knifflige Geschichten-Rätsel

Ein Mann geht jeden Morgen im Frühling denselben Weg durch einen Park.

Eines Tages sieht er dort drei Dinge gleichzeitig:

- Ein Kind lacht laut.
- Ein Hund bellt aufgeregt.
- Ein alter Mann schüttelt nur den Kopf.

Der Mann versteht nicht, warum alle so unterschiedlich reagieren, denn sie schauen alle auf dasselbe.

Am nächsten Tag passiert wieder etwas Merkwürdiges:

Der Boden ist voller kleiner Punkte. Einige Menschen bleiben stehen und lächeln, andere gehen einfach weiter, als wäre nichts passiert.

Der Mann beschließt, am dritten Tag früher zu kommen.

Er wartet lange – erst ist nichts zu sehen. Dann kommt langsam Bewegung ins Bild. Etwas erscheint, ohne dass jemand es bringt.

Es verschwindet wieder, ohne dass jemand es mitnimmt.

Da versteht der Mann plötzlich, warum alle so unterschiedlich reagiert haben: Für manche war es wunderschön, für andere lästig, und für wieder andere völlig normal.

**Was hat der Mann beobachtet?**

Ein Wanderer geht an einem Frühlingmorgen durch ein kleines Dorf.

Die Luft ist frisch, die Fenster stehen offen, und überall hört er Geräusche von neuem Leben.

Am Rand des Dorfes trifft er drei Menschen:

Der erste sagt: „Ohne mich wäre heute alles still.“

Der zweite sagt: „Ohne mich wäre heute alles grau.“

Der dritte sagt: „Ohne mich würde heute niemand stehen bleiben.“

Der Wanderer versteht nicht, denn keiner scheint etwas Besonderes zu tun.

Alle stehen einfach nur da. Er geht weiter und bemerkt etwas Seltsames:

Kinder laufen lachend vorbei, Erwachsene bleiben kurz stehen, manche machen sogar Fotos – aber niemand nimmt etwas mit.

Am nächsten Tag kommt er wieder. Diesmal ist es ruhiger.

Am dritten Tag scheint fast alles vorbei zu sein. Der Wanderer fragt schließlich einen alten Gärtner:

„Was war das Besondere an diesem Ort? Warum kamen alle nur für kurze Zeit?“

Der Gärtner lächelt und sagt:

„Weil Schönheit manchmal nur dann besonders ist, wenn sie nicht lange bleibt.“

Da versteht der Wanderer plötzlich, was die drei Menschen eigentlich gemeint haben – obwohl sie gar keine Menschen waren.

**Wen oder was hat der Wanderer getroffen?**

# Karnevalssumzug durch die Stadt Mettmann „Blank aber Jeck“



Eine fröhliche Truppe auf unserem carpe diem-Wagen



Zwei flotte und fleißige Bienchen



Margret Beckmann  
als „Miss Neandertal“

# Unser Motto „Im Wald und auf der Wiese“



Unsere Bewohner\*innen und Tagesgäste



Ein großes Dankeschön an unsere aufmerksamen Wagenengel

Auf dem Weg zum Startplatz



Wieder auf dem Heimweg



# Aktionen in der Tagespflege



Ausflug unserer Tagesgäste zum Schloss Eicherhof in Leichlingen und zum Altenberger Dom





Das Team der Tagespflege: v.li.n.re.:  
Anas Benmokhtar, Janine Karabulut,  
Sabine Schröder-Sennhenn, Maja Rothgänger,  
Isabell Kowol, Leslie Zerbe, Ismail Loritz

Das **Schloss Leichlingen** heißt eigentlich Schloss Eicherhof und wurde 1762 nach dem herrschenden französischen Baugeschmack errichtet.


Der **Altenberger Dom** befindet sich in der Odenthal und wurde bis 1803 von den Zisterziensern betrieben. Der Dom wird seit dem Jahr 1857 simultan von der römisch-katholischen und der evangelischen Kirche als Pfarrkirche genutzt und ist Eigentum des Landes Nordrhein-Westfalen.



## Besonderes Frühstück

Rührei  
mit Speck u  
und Toast-Brot





**Familien-Osterbrunch  
am Sonntag, dem 5. April 2026**

**ab 10.30 Uhr**

**Interkontinentales Frühstück  
mit einem Glas Sekt zur Begrüßung**

**Rührei, Spiegelei, Bacon  
Räucherlachs und Forellenfilet  
und Sahnemeerrettich  
Brot, Brötchenauswahl und Croissants  
Wurst, Käse, verschiedene Marmeladen,  
Quark und Butter**

**Lammgulasch, hausgemachte Rinderroulade,  
Putenschnitzel  
(mit Tomate, Mozzarella und Basilikum gefüllt)  
Kartoffelgratin und Petersilienkartoffel  
Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise**

**Rote Grütze mit Vanillesauce  
Mousse au Chocolat mit Eierlikörsahne,  
Frischer Fruchtsalat  
Frisch gebackene Crêpes**

**Preis pro Person: 28,50 Euro  
Kinder bis 14 Jahren: 14,50 Euro  
Kinder unter vier Jahren: kostenfrei**

**Wir bitten um Anmeldung  
bei unserem Service im Restaurant.**

# REGELMÄßIGE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

## Wohnbereiche 1-3 (verantwortlich: Betreuungskräfte)

<u>werktätlich (Mo-Fr) 10.30 Uhr:</u>		Zeitungsstunden im Wohnbereich 2 (Küche 4) und 3 (Küche 7). Erinnerungsarbeit, Gedächtnistraining, Spiele, Rätsel, Singen, Biografie-Arbeit, Musik hören ...
<u>werktätlich (Mo-Fr) 11.00 Uhr:</u>		Buntes Programm im Wohnbereich 1 (alle Küchen)
<u>Montag bis Sonntag</u>		Einzelangebote in allen drei Wohnbereichen Therapeutische Tischbegleitungen in den Wohnküchen der Wohnbereiche 1-3
<u>alle 14 Tage (Di, Mi und Do):</u>		Sitztanzgruppen in allen drei Wohnbereichen, im Wechsel mit dem Kraft-Balance-Training
	16.00-17.00 Uhr	WB 1 in den Wohnküchen, WB 2,3 im Mehrzweckraum
<u>Montag:</u>	16.00-17.00 Uhr:	Sturzprophylaxe in allen drei Wohnbereichen
<u>Dienstag:</u>	16.00-17.00 Uhr:	Malen, Bastel oder Singen im Wohnbereich 3, WK 7
	16.00-17.00 Uhr:	Kraft-Balance-Training für den Wohnbereich 2 im Mehrzweckraum (alle 14 Taage)
<u>Mittwoch:</u>	16.00-17.00 Uhr:	Kraft-Balance-Training im Wohnbereich 1 (14-tägig)
<u>Donnerstag:</u>	16.00-17.00 Uhr:	Malen, Bastel oder Singen im Wohnbereich 3, WK 7
	ab 15.00 Uhr:	Frische Waffeln mit Kirschen und Sahne im WB 1
	16.00-17.00 Uhr:	Kraft-Balance-Training für den Wohnbereich 3 im Mehrzweckraum (alle 14 Tage)

## Mietbereich (Betreutes Wohnen)

<u>Montag:</u>	11.00 - 12.00 Uhr:	Gedächtnistraining mit Frau Beitelmann in der Galerie
<u>Montag:</u>	15.00 - 16.00 Uhr:	Die „Mieter-Melodikas“ singen mit Gabriele Baur im Mehrzweckraum
<u>Dienstag:</u>	10.00 - 11.00 Uhr:	Sportgruppe mit Mister B. aus Velbert im Mehrzweckraum
	1. Dienstag im Monat, 16-18 Uhr:	Damenkränzchen im Restaurant.
<u>Donnerstag:</u>	16.00 - 18.00 Uhr:	Mieterstammtisch im Restaurant
<u>Freitag:</u>	ab 10.00 Uhr:	Hausdekoriations-Gruppe im Foyer (nach Absprache)

## Mieter\*innen (Betreutes Wohnen) und Bewohner\*innen (Wohnbereiche)

<u>Freitag:</u>	15.00 – 16.30 Uhr:	NEU – Kreativgruppe im Restaurant – NEU
<u>Monatlich, dienstags</u>	16-18 Uhr:	Herrennachmittag im Restaurant
<u>Letzter Dienstag i. Monat</u>	15 Uhr:	Geburtstagskaffeetrinken im Restaurant

# Veranstaltungen im März 2026

- Montag, 02.03. **Speiseplanbesprechung** 15 Uhr in der Wohnküche 4, Wohnbereich 2  
**Sitzung des Bewohnerbeirats** 16 Uhr in der Galerie
- Dienstag, 03.03. **Damenkränzchen im Restaurant** 16-17.30 Uhr
- Mittwoch, 04.03. **Sprechstunde des Zahnarztteams Dr. Stoth** ab 10 Uhr im Erdgeschoss
- Mittwoch, 11.03. **Katholischer Gottesdienst** 10.30 Uhr im Restaurant  
**Frische Waffeln mit verschiedenen Beilagen** ab 15 Uhr im Restaurant  
Musik von Lothar Meunier (Akkordeon)
- Samstag, 14.03. **Aktionsangebot im Restaurant** 12-15 Uhr  
Frische Miesmuscheln „Rheinischer Art“ oder gebratenes Zanderfilet  
Wir bitten um Anmeldung bei unserem Service im Restaurant
- Sonntag, 15.03. **Konzert mit dem Chor der Christlich-Freikirchlichen Gemeinde Mettmann**  
Ab 15 Uhr: Kaffee und Kuchen - 16 Uhr: Konzert
- Donnerstag, 17.03. **Musikalischer Nachmittag mit Lothar Meunier** 15.30 Uhr im Wohnbereich 3  
**Herrennachmittag im Restaurant Extrano in Mettmann** 16-18 Uhr  
Wir treffen uns um 16 Uhr in dem Restaurant.
- Mittwoch, 18.03. **Sprechstunde des Zahnarztteams Dr. Stoth** ab 10 Uhr im Erdgeschoss
- Mittwoch, 25.03. **Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrer Ulrich Schuster** 10.30 Uhr Restaurant  
**Frische Waffeln mit verschiedenen Beilagen** ab 15 Uhr im Restaurant  
Musik von Lothar Meunier (Akkordeon)
- Dienstag, 31.03. **Geburtstagskaffeetrinken für den Monat März** 15 Uhr im Restaurant
- Donnerstag, 05.03. **Schlesischer Wurstspezialitäten-Verkauf Majchrzak aus Wülfrath**  
ca. 13.45 Uhr: Parkplatz hinter dem Boule-Platz

# Vorschau auf den April 2026

- Sonntag, 05.04. **Familien-Osterbrunch im Restaurant (siehe Seite 14)**
- Montag, 06.04. **Ökumenischer Ostergottesdienst mit Gabriele Baur** 10.30 Uhr im Restaurant
- Dienstag, 28.04. **ModeMobil im Foyer im Erdgeschoss** 10-12 Uhr im Erdgeschoss